Amazfit PowerBuds Pro 使用手册







目录

添加耳机与配对 01

- 安卓配对流程 01
- iOS系统配对流程 03
- 搜不到设备? 04

耳机运动模式与设置 04

- 开启运动模式 04
- 查看耳机电量 05
- 耳机控制 06
- 音乐均衡器设置 07
- 运动辅助 80
- 10 健康检测
- 设备升级与恢复出厂 12

1. 添加耳机与配对

Amazfit PowerBuds Pro 可以配对任意支持经典蓝牙的设 备,如手机、笔记本电脑、平板电脑、电视、安卓系统手表, 以及支持蓝牙功能的台式电脑等。 使用耳机前,请按照如下步骤先完成耳机的蓝牙配对。

一、安卓配对流程

配对前,请确保耳机电量充足。绑定时,请打开充电盒盖, 并保持两只耳机均在盒内。

1、通过 Zepp App 绑定并配对耳机

<1> 下载 Zepp App 并完成注册和登陆。

<2> 依次点击"我的-我的设备-耳机"开始添加耳机设备。 <3> APP 将自动搜索附近的耳机设备。





<4> App 搜到耳机后会自动弹窗提示配对,请在弹窗中选择 "配对"即可。



2、不使用 App 直接配对耳机

<1> 同上述步骤,请先确保耳机有电,并长按充电盒上的按 钮 3 秒直到白灯闪烁,开启耳机的配对模式。 <2> 请打开手机系统设置,在"蓝牙"中找到并点击"Amazfit PowerBuds Pro"即可完成配对。



二、iOS 系统配对流程

iOS 因为系统特性与安卓不同,耳机的与手机的连接分为经 典蓝牙和 BLE 两个部分。其中经典蓝牙用于耳机的音乐功 能,BLE 用于耳机和 Zepp App 之间的连接,如开启耳机运 动模式,通过 APP 设置耳机功能等。

1、使用 Zepp App 添加并绑定耳机

<1> 下载 Zepp App 并完成注册和登陆。
<2> 依次点击"我的 - 我的设备 - 耳机"开始添加耳机设备。
<3> App 会自动搜索附近的耳机设备。
<4> App 搜索到耳机后会自动建立连接,请按照页面引导继续前往手机系统 - 蓝牙中搜索 Amazfit PowerBuds Pro 并完成经典蓝牙配对。



请前往手机系统"设置--蓝牙"中配对耳机



蓝牙中搜索不到耳机?

2、iOS 系统经典蓝牙配对

<1> 若通过 Zepp App 先完成的 BLE 连接,请直接前往手 机系统蓝牙,选择"Amazfit PowerBuds Pro"完成蓝牙配 对即可。

<2> 若没有使用 Zepp App,则需要长按充电盒按钮 3s 直 到白灯闪烁,随后进入系统蓝牙完成耳机配对。



三、搜不到设备?

若在绑定过程中出现无法搜索耳机的情况,很可能是耳机并 未处于可连接状态。App 会提示检查耳机盒的指示灯状态, 若 LED 灯未闪烁,请按照引导长按背面按钮直到白灯闪烁 后,再尝试搜索和连接。



2. 耳机运动模式与设置

请下载 Zepp App 添加耳机设备后,即可使用耳机的运动和 设置功能。

一、开启运动模式

<1> 连接 Zepp 运动 耳机内置 PPG 心率模块,可在运动中实时检测心率数据, 并随运动成绩一起保存到个人账号中。耳机的运动模式不需 要单独开启,请使用 Zepp App 添加并连接耳机后,在 App 中发起运动时,耳机即会自动开始检测心率。



<2> 跑步识别

耳机通过内置的 Gsensor 传感器,并搭配先进的跑步识别 算法,可实现离线状态自动识别并记录跑步运动成绩。若需 要开启此功能,请在设备页中点击"跑步识别"功能即可开启。 开启此功能后,跑步前请佩戴双耳,耳机将自动进入运动状 态,记录步数 / 心率等运动数据。下次打开 App 时,耳机将 自动上传保存的数据至个人账号。

二、查看耳机电量

完成蓝牙配对后,在手机系统栏中即可看到耳机实时电量。 若使用 Zepp App 绑定耳机后,即可在"我的"页面,以及 "Amazfit PowerBuds Pro"设备页中查看更详细的耳机电量。





三、耳机控制

耳机内置压力传感器,可以通过按压的方式控制耳机。按压 位置处于耳机柄端,请用食指和拇指轻捏。



长按:在开启降噪,开启侧听,关闭降噪三个模式中循环。

....

短按一次: 接听/挂断来电,暂停/播放音乐。

短按两次:下一曲,拒接来电。

短按三次:唤醒系统语音助手,如Siri,Google assistant, 小爱同学等。

若打开 Zepp App 连接耳机,也可以通过设备页顶部的降噪 控制功能,通过APP控制耳机的降噪模式。App 中还可以对 降噪效果进行四个场景的选择。





耳机的手势操作可以在 App 中自由设置,请点击设备中的"手势设置"功能。

长按默认三个选项全选,用户可以任意取消其中之一,如取 消开启侧听,让耳机长按只在开启降噪和关闭降噪中切换。 短按一次/二次和三次,则可以在播放/暂停,上一曲,下一曲, 唤醒语音助手和禁用中自由选择。

左右耳可以分别设置手势操作,若需要恢复出厂默认状态, 可点击页面底部"恢复默认"按钮。



侧听		
关闭	0	> 暂停/播放
		下一曲
按压一次	暂停/播放 >	上一曲
按压两次	下一曲 >	唤醒语音助手
按压三次	唤醒语音助手 >	禁用

四、音乐均衡器设置

耳机支持音效 EQ 设置,请在 Amazfit PowerBuds Pro 设备页中选择"音乐均衡器",根据自身喜好选择特定的 EQ 模式,还可以针对任意类型的模式微调不同音乐频段,满足更精细化的悦听体验。

设置完成后,点击返回即可保存。





五、运动辅助

Amazfit PowerBuds Pro 在运动场景中提供多种支持。

<1> 连接三方 App

耳机可以代替心率带,在运动时将心率广播分享给其他三方 App, 比如 Runtastic, MayMyRun, Keep 等。

■中国移动 4G	下午 4:31	@ —) [,]	•III 中国移动 4	G 举	읍 下午 4:31	• 1
< Am	nazfit PowerBuds Pro		<	Amazfit	PowerBuds Pro	Ľ
摘下耳机,暂停音短	£		摘下耳机,	暂停音乐		9
跑步识别 自动识别跑步运动, 接APP后同步	并将运动数据存储在耳机内,待连		跑步识别 自动识别跑 接APP后同	步运动,并将词 步	动数据存储在耳机内,待连	
连接三方APP 支持Runtasic/Ende Keep/咕咚等三方A	omondo/RunKeeper/MapMyRun/ \PP	关闭 >	连接三方 。 支持Runtas Keep/咕咚	APP sic/Endomondd 等三方APP	o/RunKeeper/MapMyRun/	自动 >
心率过高提醒 运动时心率过高,1	耳机会播放提示音乐 170 ▼		心率过高 ; 运动时间	提醒 请在三方 A 为"A20	APP中搜索并连接名)30"的蓝牙设备	
		bpm			知道了	bpm
开启	连接三方 APP 出功能会减少耳机的续航时长		节拍增强 运动时耳机 晰明快	会自动增强低音	f效果,让音乐节拍更加清	
自动 耳机识别到运动时	1, 自动开启		敲击播报 ^{国机连接76}	1001元元和Rd 433	86百机 摇拐 当前 速度 / 心家笑	
开启 佩戴即开启,摘下	后关闭		运动数据	hbyzwiej sti	1X 74 (LOTHELDK 22 14) X 27 X (LOTHELDK 23	
> 关闭		- 1	玩转Ama	zfit PowerB	uds Pro	>
金田記留		~	一心雪			



自动模式:耳机将自动识别和判断用户是否处于运动状态, 来决定开启心率检测的实际,这将有利于节省耳机的电量。 开启:开启后,耳机在佩戴状态将持续开启心率检测。 关闭:默认选项,耳机将不会共享心率数据给任何第三方 App。

开启此功能后,请注意在三方 App 中添加蓝牙设备,并选择 "A2030"设备,连接成功后在运动时,耳机将实时传输心 率并给到三方 App 显示和保存。

<2> 心率过高提醒 开启此功能后,耳机在运动状态检测到心率超过用户设置的 数值,将会播放一段提示音来提醒用户注意心率过高。





<3>节拍增强

开启此功能后,耳机将在运动时自动增强音乐的低频音域, 让运动音乐节奏更加明快清晰。

<4> 敲击播报

使用 Zepp App 连接耳机运动时,可在运动时轻敲耳机, App 将在敲击的瞬间播报当前的运动数据。



六、健康检测

Amazfit PowerBuds Pro 不仅关注用户运动,同时也关注 用户的健康。

<1> 听力健康

根据 WHO (世界卫生组织)统计,全球接近 1.1 亿年轻人 有听力损伤的健康问题,原因是过长时间使用电子听力设备, 以及在享受音乐的过程中使用了过高音量。Amazfit PowerBuds Pro 将结合 WHO 提供的科学建议,通过实时检测 用户的音量来提供每周的建议聆听时长。原则上每周使用耳 机的上限时间不应该超过 40 小时,音量越大每周建议聆听 时间则越短,如在 100dB 以上,十几分钟就可能消耗一周的 建议时长,从而起到保护听力的作用。







<2> 颈椎保护 颈椎保护是 Amazfit PowerBuds Pro 独有的健康功能,耳 机将实时检测用户的头颈部姿势来预防颈椎疲劳。



耳机将显示用户的习惯低头角度,并按照正常/一般/较高和 过高四个级别来表示颈椎的倾斜角度,角度越大说明颈椎压 力越大,日常生活中越要注意颈椎健康。 若开启"颈椎放松提醒"功能后,耳机将检测用户的不活动 状态。如果佩戴耳机时间较长,且颈椎没有较大的活动状态, 耳机会播放一段环绕提示音,来提醒用户起身活动,并转动 颈椎以达到放松颈椎的目的。





坐姿校准

为了提供更准确的分析数据,请同时佩戴两只耳机,并根 据页面提示完成坐姿校准。 坐姿校准

请佩戴耳机并尽量坐直,颈椎与地面保持垂直,双目 平视前方。



<

直立,校准大约需要 5-10 秒,结束后耳机将会播放提示音。

七、设备升级与恢复出厂

<1> 固件更新

若有固件更新,设备页中"检查更新"功能右侧将会出现红 点提示。耳机升级时,请将两只耳机均取出,并尽量靠近手机, 直到升级成功。

<2> 恢复出厂

若需要恢复出厂状态,请点击设备页中"恢复出厂"功能。 恢复出厂后,耳机所有设置项将恢复原始状态,耳机内存储 的运动数据将会被清空。





